

Die Zen Sangha Kiel ist ein gemeinnützig anerkannter eingetragener Verein. Es wird Buddhismus der Rinzai-Zen-Schule in der Tradition der Hokoji-Linie praktiziert. Lehrer vor Ort ist To Yo Frank Mielke, ordiniertes Zen-Lehrer und Dharma-Nachfolger von Rei Ho Christoph Hatlapa Roshi. Rei Ho wurde von dem japanischen Zen-Meister Oi Saidan Roshi als Nachfolger in der Kette der Zen-Meister bestätigt. Oi Saidan Roshi ist 83. Rinzai Zen Patriarch und Abt des Hoko-ji Klosters in der Nähe von Hamamatsu auf der japanischen Hauptinsel Honshu. Grundsätzlich steht die Zen Sangha allen an Buddhismus und Meditation interessierten Menschen offen.

Eine Teilnahme an den Veranstaltungen ist nicht an eine Mitgliedschaft gebunden. Zur Teilnahme an den Übungsterminen ist jede/r herzlich eingeladen. Voranmeldung wird erbeten.

Für Teilnehmer mit Jahresabonnement und Vereinsmitglieder ist die Teilnahme an den Dokusan-Abenden und Zen-Frühstücken kostenfrei, auf alle Sesshins und Seminare der Zensangha Kiel e.V. erhalten sie 50% Ermäßigung. Ein Jahresabonnement kostet 50,- € monatlich.

In unserem Zen-Kalender ist auch das Rohatsu-Sesshin in der Choka-Sangha in Steyerberg vermerkt. Im Sinne unseres gemeinschaftlichen Sangha-Geistes und unserer Verbundenheit mit der Choka Sangha in Steyerberg wollen wir zu diesen Terminen anbieten, Fahrgemeinschaften zu organisieren. Die Anmeldung erfolgt individuell direkt über Lebensgarten Steyerberg e.V., E-Mail: info@lebensgarten.de Internet: www.lebensgarten.de

Zensangha Kiel e.V., Grasweg 39, 24118 Kiel, www.zensangha-kiel.de,
Email: zen@zensangha-kiel.de, Telefon: 0151 22 66 40 8

Zen-Frühstück, Sonntag, 8:00 – 11:00 Uhr

Unser Zen-Frühstück besteht zunächst aus Zazen (Sitze in Stille), Kinhin (Gehmeditation), Sarei (formelles gemeinschaftliches Trinken von grünem Tee) und gemeinsamer Rezitation von Schriften unter der Begleitung von traditionellen Schlaginstrumenten. Beim Dokusan haben alle die Möglichkeit für Einzelgespräche mit dem Zenlehrer To Yo Frank Mielke. Erfahrene Schüler nutzen das Dokusan beim Zenlehrer für die Arbeit mit Koans. Schließlich gibt es ein gemeinsames Frühstück in der Zendo, Reis wird gekocht, alles andere bringt jeder mit. Während des Essens ist Zeit für Gespräche. Teilnehmerbeitrag 25,- €.

Dokusan-Abend, Freitag, 19:00 – 22:00 Uhr

An diesem Abend praktizieren wir Zazen (Sitze in Stille), Kinhin (Gehmeditation), Sarei (formelles gemeinschaftliches Trinken von grünem Tee) und gemeinsame Rezitation von Schriften unter der Begleitung von traditionellen Schlaginstrumenten. Beim Dokusan haben alle die Möglichkeit für Einzelgespräche mit dem Zenlehrer To Yo Frank Mielke. Erfahrene Schüler nutzen das Dokusan beim Zenlehrer für die Arbeit mit Koans. Der Abend beginnt mit „fünf Fragen – fünf Antworten“. Der Zenlehrer To Yo Frank Mielke beantwortet und diskutiert im lockeren Gespräch Fragen von interessierten Zen-Schülern. Es kann alles gefragt werden, was mit der Zen-Übung zu tun hat und es gibt auch Raum und Zeit für Diskussion. Teilnehmerbeitrag 25,- €

Zen in der Kunst des Chado, 3 Samstage, jeweils 10:00 - 17:00 Uhr

Einführung „Zen in der Kunst des Chado“. Teilnehmer erlernen einen kleinen Ausschnitt der „Usucha Teezeremonie“, die streng ritualisierte und an die Urasenke Teeschule angelehnte Form der japanischen Teezeremonie. Neben der Einführung und der Anleitung durch die Zen-Nonne Marion Bastian und dem Zen-Mönch Thomas Michael Kardel ist viel Zeit für Fragen und praktische Übungen eingeplant. Teilnehmerbeitrag für 3 Seminartage 360,- €.

Sesshin

Ein Sesshin ist eine Periode unterschiedlicher Länge mit konzentrierter Zen-Meditation. Während eines Sesshins wechseln sich längere Übungszeiten für Zazen (Sitze in Stille) mit Kinhin (Gehmeditation) und Samu (Arbeit in Haus und Garten) ab. Morgens und Abends gemeinsame Rezitation von Schriften unter der Begleitung von traditionellen Schlaginstrumenten. Auch das Mittagessen nehmen wir gemeinsam in einer besonderen Form in der Sitzhalle ein. Beim Dokusan haben alle die Möglichkeit für Einzelgespräche mit dem Zenlehrer To Yo Frank Mielke. Erfahrene Schüler nut-

Kurzsesshin mit To Yo Frank Mielke:

Freitag 19:00 bis 22:00 Uhr

Samstag 07:00 bis 17:00 Uhr

Teilnehmerbeitrag 120,- €

3-Tages-Sesshin mit Rei Ho Christoph Hatlapa Roshi

und To Yo Frank Mielke :

Freitag 19:00 bis 22:00 Uhr

Samstag 04:30 bis 22:00 Uhr

Sonntag 04:30 bis 12:00 Uhr

Teilnehmerbeitrag 140,- €

4-Tages-Sesshin mit To Yo Frank Mielke :

Donnerstag 19:00 bis 22:00 Uhr

Freitag 04:30 bis 22:00 Uhr

Samstag 04:30 bis 22:00 Uhr

Sonntag 04:30 bis 12:00 Uhr

Teilnehmerbeitrag 180,- €

Zen-Schnupper-Tag, Samstag, 10:00 – 16:00 Uhr

Allgemeine Einführung in die Zen-Übung, die Sitzhaltung beim Zazen und die ritualisierte Form des Zen durch Zenlehrer To Yo Frank Mielke, dem Jikki (Zendoleiter) dem Jokei (Leiter der Rezitation) und erfahrene Schüler. Angeleitete Meditationen durch den Zenlehrer. Neben den Einführungen und Anleitungen gibt es auch viel Raum und Zeit, Fragen zu klären und sich kennen zu lernen, z.B. bei einer kräftigen Mittagssuppe in unserer Zendo-Küche. Teilnehmerbeitrag 50,- €

Zenkalender 2013

法橋禪堂

Zen-Sangha-Kiel e.V.
www.zensangha-kiel.de

Fr	Sa	So
25 Dokusan- Abend 19:00- 22:00 Uhr Jikkí: Marion	26	27

Januar

Fr	Sa	Sa	So	Fr	Sa
12 Dokusan- Abend 19:00- 22:00 Uhr Jikkí: Marion	13	20	Zen- Frühstück 8:00- 11:00 Uhr Jikkí: NN	26	27 Zen- in der Kunst des Chado Tl. III 10:00- 17:00 Uhr

April

Fr	Sa	So	Fr	Sa	So
01 Kurz- Sesshin ab 19:00 Uhr Jikkí: Marion	02 Kurz- Sesshin bis 17:00 Uhr	03	15 Zen- in der Kunst des Chado Tl. I 10:00- 17:00 Uhr Jikkí: NN	16 Zen- Frühstück 8:00- 11:00 Uhr Jikkí: NN	24 Zen- Frühstück 8:00- 11:00 Uhr Jikkí: NN

Februar

Fr	Sa	So	Fr	Sa	So
10	11	12 Zen- Frühstück 8:00- 11:00 Uhr Jikkí: NN	24 Dokusan- Abend 19:00- 22:00 Uhr Jikkí: Marion	25	26

Mai

Fr	Sa	Sa	So	Fr	Sa
01 Dokusan- Abend 19:00- 22:00 Uhr Jikkí: Marion	02	09 Zen- Schnupper- Tag 10:00- 16:00 Uhr Jikkí: NN	10 Zen- Frühstück 8:00- 11:00 Uhr Jikkí: NN	22 Zen- in der Kunst des Chado Tl. II 10:00- 17:00 Uhr	23

März

Fr	Sa	So	So	Do	Fr
07 Kurz- Sesshin ab 19:00 Uhr Jikkí: NN	08 Kurz- Sesshin bis 17:00 Uhr	09	23 Zen- Frühstück 8:00- 11:00 Uhr Jikkí: NN	27	28 Dokusan- Abend 19:00- 22:00 Uhr Jikkí: Marion

Juni

Do	Fr	Sa	So	Do	Fr
01 4-Tages- Sesshin ab 19:00 Uhr Jikkí: NN	02 4-Tages- Sesshin mit To Yo Frank Mielke	03 4-Tages- Sesshin	04 4-Tages- Sesshin bis 12:00 Uhr	15	16 Dokusan- Abend 19:00- 22:00 Uhr Jikkí: Marion

August

So	Fr	Sa	Mi	Do	Fr
01 Zen- Frühstück 8:00- 11:00 Uhr Jikkí: NN	13 Dokusan- Abend 19:00- 22:00 Uhr Jikkí: Marion	14	18	19	20 Dokusan- Abend 19:00- 22:00 Uhr Jikkí: Marion

September

Juli

Zen-Sangha-Sommerpause

Fr	Sa	So	Fr	Sa	So
11 Dokusan- Abend 19:00- 22:00 Uhr Jikkí: Marion	12	13	18	19	20 Zen- Frühstück 8:00- 11:00 Uhr Jikkí: NN

Oktober

Fr	Sa	So	So	Fr	So
01 3-Tages- Sesshin ab 19:00 Uhr Jikkí: NN	02 3-Tages- Sesshin mit Rei Ho Christoph Hatlapa Roshi...	03 und To Yo Frank Miel- ke bis 12:00 Uhr	10 Zen- Frühstück 8:00- 11:00 Uhr	15 Dokusan- Abend 19:00- 22:00 Uhr Jikkí: Marion	24 Zen- Frühstück 8:00- 11:00 Uhr Jikkí: NN

November

So	Mo	Sa	So
01 Rohatsu- Sesshin Steierberg ab 18:00 Uhr	02 Rohatsu- Sesshin	07 Rohatsu- Sesshin	08 Rohatsu- Sesshin Steierberg bis 13:00 Uhr

Dezember

...Rohatsu-Sesshin...